

Как организовать свободное время ребенка

Мы знаем – время растяжимо.
Оно зависит от того,
Какого рода содержимым
Вы наполняете его ...
Н. Заболоцкий

Добрый день, уважаемые родители!

Сегодня мы с вами собрались для того, чтобы поговорить о свободном времени ваших детей и как его организовать.

Свободное время ... как часто мы слышим это словосочетание. Мы мечтаем о том, что бы у нас было его побольше, считаем, что нам всем его катастрофически не хватает для отдыха, для развития. Принято так же считать, что современные подростки настолько перегружены, что фактически не имеют свободного времени. Однако анализ данных анкетирования не подтвердил этого утверждения.

Посмотрим, на что же они тратят это свободное время.

- 25% ребят гуляют на улице с друзьями;
- 18% слушают музыку или смотрят телевизор;
- 15% читают и трудятся по дому;
- 14% посещают кружки и секции.

Уважаемые родители! **Что для вас означает словосочетание «свободное время»?**

Свободное время – это ... (время, не загруженное делами и проблемами; время, которое я могу потратить на отдых от повседневных дел и т.д.)

- **Знаете ли Вы, как ваш ребёнок проводит свободное время?**
- **Просит ли Вас ваш ребёнок провести с ним свободное время?**
- **Как проводите свободное время с детьми? (смотрим телевизор, разговариваем, ходим в гости, ездим на дачу т. д.)**
- **Устраивает вас это или нет?**

Иногда мы считаем, что свободное время – это несерьёзная проблема, есть дела поважнее, а ведь красиво, с пользой провести своё свободное время тоже надо уметь.

Давайте вместе попробуем это выяснить! Ключевое слово в нашем разговоре, конечно же, ребенок!

Я предлагаю вам выполнить следующее упражнение – «слепить» своего ребенка из чего хочется.

Например, мой ребенок: «Солнце, тепло, воздух, вода, облака, цветы».

Родители зачитывают свои примеры.

- **Хороший получился ребенок!**

- **А теперь скажите, что можно дать вашим детям, чтобы они развивались** (Любовь, пример старших).

- Простор. Чтобы он научился пользоваться простором. Еще детям нужна свобода от компьютера, время, чтобы побыть самим собой.

- **Какое же содержимое наполняет время наших детей?** Попробуйте составить на каждую букву этого слова компоненты свободного времени вашего ребенка, необязательно чтобы буква была первой, она может быть и в середине слова. Например, я надеюсь, что наши дети занимаются в свободное время спортом.

спорт

телевизор

образование

телефон

рисование

сон

компьютер

Родители зачитывают свои примеры.

Вот они составляющие свободного времени большинства подростков, одним словом – досуг.

- **Что такое досуг?**

- **Досуг – это благоприятная почва для испытания подростками фундаментальных человеческих потребностей.**

В процессе досуга ребенку проще формировать уважительное отношение к себе, даже личные недостатки можно преодолеть в процессе досуговой деятельности. Досуг в существенной степени ответственен за формирование характера ребенка, в частности таких его как инициативность, уверенность в себе ... продолжите фразу. (сдержанность, выносливость, честность и т.д.)

Усилить внимание к досугу своих детей чрезвычайно важно. Но без контроля невозможно сформировать личность. Пословица гласит: «Если хочешь погубить человека, разреши ему делать все, что он хочет».

Свободное время необходимо каждому человеку. Но не все, к сожалению, могут его правильно использовать. Вот почему ставится такая задача:

-воспитание культуры свободного времени,

- умение рационально организовать его.

Нет науки заполнять свободное время, ведь это сама жизнь. И семья занимает особое место. В каждой семье, даже если родители очень заняты, есть свободное время. Умеют ли родители использовать его рационально?

Подсчеты показали, что даже у самого загруженного ребенка все-таки есть 3-5 часов свободного времени, это почти 1500 часов в год, не считая каникул. Чем же заполнить его?

Дети в основном ориентированы на общение с родителями, но общаются с ними редко. Основные формы досугового общения и взаимодействия с родителями – ужин, просмотр телевизора, хождение по магазинам и рынкам. Изредка ходят к родственникам, разговаривают. В открытых анкетах дети часто высказывают сожаление о том, что редко общаются со своими родителями. Среди «трех важных жизненных желаний» подростки называют:

- Съездить с родителями вместе на отдых (в окрестности города, на озеро, на море и т.д.).
- Поговорить с родителями по душам.
- Лучше понимать друг друга, «мечтаю, что буду с родителями в хороших отношениях».

- Какие же формы проведения досуга вы используете?

- Поощряете ли Вы посещение вашими детьми кружков, факультативов, спортивных секций?

- Знакомы ли Вы с друзьями вашего ребёнка?

- Знаете ли вы, какие передачи и фильмы смотрит ваш ребенок?

Свободное время наших детей - время отнюдь не праздное. Семья – своеобразная педагогическая академия. Если досуг в семье проводится примитивно и это сказывается и на ребенке. Проявится не сразу – через много лет. Если семья отстает от века, она воспитывает себе подобного отстающего. *Отсюда и важнейшая родительская задача – учить отдыхать.*

- Что является важным в общении с детьми?

- Какие мероприятия по организации семейного отдыха возможны и необходимы в классе?

Всегда ли возможно это?

Давайте помечтаем.

Продолжите фразу: **Я мечтаю, что с детьми я буду:**

- ...проводить больше свободного времени;
- ...отравлюсь в путешествие;
- ...чаще бывать на природе;
- ...организирую своё дело.

- А что мешает вам осуществить свои мечты?

Итак, что же мы должны сделать для организации досуга детей?

- Поощрять посещение ребенком дополнительных занятий.
- Привлекать к чтению книг, быть может даже организовывать «семейные чтения».
- Контролировать ненавязчиво, как проводит свободное время ребенок.
- Родителям больше времени проводить с ребенком (совместные выходы в кино, театр, выезды на природу).
- Привлекать ребенка к домашним делам.
- Уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение к ребёнку.

Я хочу закончить нашу встречу словами Антона Семеновича Макаренко «Правильное воспитание – это наша счастливая старость, плохое воспитание – это наша вина перед другими людьми, перед всей страной».

Чтобы воспитание детей было правильным, надо правильно организовывать досуг детей, быть рядом с ними, помогать им и тогда мы сможем увидеть результаты нашей работы!

Я желаю Вам интересных идей, удачи, успеха в организации досуга ваших детей!

Рекомендации родителям.

- Больше внимания уделяйте общению с детьми.
- Меньше ругайте своих детей, старайтесь видеть их успехи, акцент делайте на положительное начало в их действиях, поступках, поведении.
- Вместе с детьми отдыхайте на природе.
- Организовывайте семейный выход класса в театр, музей, выставки, на природу.