

«Искусство наказывать и поощрять»

- Чаще хвалите ребенка. Подбадривайте, вселяйте надежду, даже тогда, когда изменить ситуацию невозможно.
- Чтобы ребенок поверил в свой успех, в это прежде всего должны поверить взрослые. Наказывать легче, воспитывать труднее.
- Не создавайте сами опасных прецедентов и резко ограничьте круг запретов. Если вы что-то разрешили ребенку вчера, разрешите и сегодня. Будьте последовательны.
- Запреты всех взрослых в семье должны быть одинаковыми.
- Воинственность ребенка можно погасить своим спокойствием.
- Не ущемляйте достоинство и самолюбие ребенка.
- Попробуйте понять ребенка и оценить с его позиции плохой поступок.
- Если есть сомнение: наказывать или нет - не наказывайте!
- Помните, что детское непослушание всегда имеет психологические мотивы.

Уважаемые родители!

Не употребляйте следующие выражения:

- я тысячу раз говорил тебе...
- сколько раз надо повторять...
- о чем ты только думаешь...
- неужели трудно запомнить...
- ты становишься...
- ты такой же, как...
- отстань, некогда мне...
- почему Лена (Катя, и т.д.) такая, а ты – нет...

Употребляйте чаще:

- ты у меня самый умный, (красивый и т.д.)
- как хорошо, что у меня есть ты
- ты у меня молодец...
- я тебя очень люблю...
- спасибо тебе...
- без тебя я бы не справился...

