



## **Роль семейных традиций в жизни детей:**

- Дают возможность оптимистично смотреть на жизнь, ведь "каждый день - праздник".
- Дети гордятся своей семьей.
- Малыш ощущает стабильность, ведь традиции будут выполнены не потому, что так надо, а потому, что так хочется всем членам семьи, так принято.
- Детские воспоминания, которые передаются в следующее поколение.

**По мнению психологов, семейные традиции и обычаи необходимы, так как они играют довольно серьезную роль в процессе становления личности ребенка.**

- Во-первых, они дают ребенку **существенную стабильность в жизни**. Что бы ни случилось, что бы ни произошло, он будет уверен в следующем дне, ведь завтра его семья в полном составе снова соберется за ужином, где будут решены все проблемы.
- Во-вторых, семейные традиции и обычаи помогают ребенку понять, что он – личность, и вы уважаете его мнение, что, безусловно, очень важно.

Попробуйте вспомнить свое детство, все те вещи, которые были для вас важны – это сказка, прочтенная мамой перед сном, или елка, наряженная всей семьей и другие моменты, которые оставили в вашей памяти самые светлые воспоминания – это были традиции вашей семьи. Почему же ваш ребенок должен быть лишен их?

## **Подумайте о том, какие традиции и обычаи могут прижиться в вашей семье?**

Семейные традиции и обычаи являются символом чего-то вечного, дают ощущение близости и сплоченности всех членов семьи. Не забывайте главного - то, как сложится жизнь вашего ребенка, во многом зависит от того, как вы ему ее преподнесете. Если вы сможете донести до него все прекрасное, что есть в этом мире, он попробует перенести это и в свою семью.

**- Какие семейные традиции существуют в вашей семье?**

**- Стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам с детства?**

**- Какие новые традиции появились в вашей семье с рождением ребенка?**

Если в вашей семье не сложились традиции, их обязательно надо начинать.

Продолжению семейных традиций может послужить интересная и современная форма работы родителей и детей: создание семейного портфолио.

Хорошо строить семейные традиции вокруг праздников. Многие семьи, в торжественной обстановке, концертами и театральными постановками отмечают не только дни рождения членов семьи, но и именины, и другие памятные семейные даты. Другие - сочиняют рождественскую пьесу, в которой обязательно должны быть задействованы все взрослые и дети. Дети с помощью родителей могут нарисовать

весёлую стенгазету, для которой детьми пишутся сказки, готовятся рисунки и смешные истории

Есть и отпускная традиция (ежегодный отдых вместе с детьми), например, туристический поход, традиция собирать семейные советы. Во многих семьях принято играть в настольные игры – в «Лото», например. А другие – регулярно ездят на машине по русским городам. Любая семейная традиция, бескорыстно и любовно соединяющая родителей и детей, – словно дерзкий вызов миру хаоса и разнонаправленных скоростей!

Как вы думаете, детские праздники в семье – это хорошая традиция? Нужны ли они нашим детям?

**Игра «Вопрос – ответ». Предлагаем родителям цветок – ромашку. Родители по желанию отрывают лепесток, читают вопрос, и мы вместе обсуждаем ответ.**

1. Могут ли помочь праздники в воспитании у ребенка положительных черт характера?
2. Предложите детскую забаву – игру для празднования дня рождения.
3. Какие праздники, кроме дня рождения, вы устраиваете для ребёнка?
4. Вы приглашены в гости. О каких правилах и в какой форме напомним ребенку?
5. Вы ждете гостей, друзей вашего ребёнка. О чем напомним ему до прихода гостей?
6. Дети, пришедшие в гости разбросали игрушки. Как поступить хозяевам?

А теперь поговорим о праздновании дня рождения Вашего ребенка

**Ситуация:** Встретились две мамы, разговорились. “У моего сына через два дня будет день рождения, - делилась радостью одна из них. – Думаю ребят пригласить, пирогов напеку, салатов наготовлю, музыка будет. Пусть празднуют”. “И все?” – поинтересовалась собеседница. “А что ты мне еще посоветуешь? Что мне – клоуном перед ними быть?”

Представьте, что такой разговор состоялся с Вами, и Ваша собеседница спрашивает у Вас совета. Что бы Вы посоветовали? Будет ли интересным праздник, если есть на столе пироги, торты, салаты, звучит музыка? Запомнится ли он детям? Как отмечать день рождения ребенка? Что интересного было в вашей семье? (Обмен опытом).

**Праздники для ребенка – это хорошая семейная традиция.**

Какой праздник пройдет без веселых игр и забав, где ловкость и сообразительность способствует здоровому росту?

Поэтому, я предлагаю всем вместе позабавиться.

**Забава первая – «А ну, попробуй!»**

Вытяните вперед руку с раскрытой ладонью. Прижмите к ладони большой палец. Остальные пальцы должны быть развернуты. А теперь прижмите мизинец. Получилось? Не тут-то было!

**Забава вторая – «Отдай честь!»**

Отдай честь правой рукой, а левую одновременно вытянуть вперед с оттопыренным большим пальцем, сказав при этом: «Во!» Затем хлопнуть в ладоши и проделать то же самое, но быстро сменив руки.

Важным элементом семейного воспитания является физическое воспитание. Состояние семейного физического воспитания во многом зависит от активности занятий физической культурой родителей.

История народных традиций семейного воспитания имеет глубокие корни, но в современном обществе они во многом утрачены. В традиционном обществе физическое воспитание детей в большей степени осуществлялась в рамках семьи. В Грузии каждый мужчина был обязан тренироваться сам и тренировать младших. У народов Севера сыновей начинали приучать к охоте и рыбной ловле с 8-10 летнего возраста, а в 10-12 лет отправляли их на самостоятельный промысел. У племени манус (острова южной части Тихого Океана) дети получают небольшое, но настоящее каноэ в 3 года, когда они уже прекрасно плавают.

**Какие традиции семейного физического воспитания можно обнаружить в современных семьях?**

Семейное физическое воспитание в наши дни можно осуществлять в следующих формах:

- совместные занятия утренней гимнастикой;
- закаливание детей;
- обучение первоначальным двигательным и спортивным навыкам: плаванию, гребле, передвижению на лыжах, коньках, спортивным играм, настольным играм;
- занятия на домашних тренажерах;
- организация выходных дней на природе;
- походы с родителями на соревнования в качестве болельщиков;
- совместные просмотры по телевизору спортивных соревнований;
- обсуждение семьей итогов выступления сборных команд России на чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх.

Семейное воспитание возможно только при взаимодействии душ родителей и детей.

**Как начать новую традицию? Всё очень просто – нужно быть рядом с детьми. Любое серьёзное дело лучше спорится, если становится игрой. Играйте вместе с детьми.**

**Давайте рассмотрим правила, которых нужно придерживаться, если Вы решили создать новые традиции.**

- Традиция повторяется всегда, ведь она - традиция
- Событие должно быть ярким, интересным для родных, позитивным
- Она может задействовать запахи, звуки, зрительные образы, что-то, влияющее на чувства и восприятие

И ещё – семья – это коллектив. Пусть маленький, разновозрастной, но коллектив. И в праздничных заботах ярко проявляется воспитательное богатство коллективной работы. Семья – это основа всего доброго, положительного, то есть в ребёнке. В семье закладывается уважение и любовь к семейным традициям! Любите своих детей, уважайте их мнение, желания и они ответят вам тем же! Дружите с детьми!

Не жалеете время для детей,  
Разглядите взрослых в них людей,  
перестаньте ссориться и злиться,

Попытайтесь ими подружиться.