

**«Я узнал,
что мой ребенок курит»**

**Курить иль не курить — вопроса в этом нет,
Но люди не хотят разумный знать ответ...**

Л.Ф. Котов







«Хорошо или плохо»

1. Преимущества некурящего человека
2. Самые неприятные слова по поводу курения



Прежде всего, следует **успокоиться**, так как волнение или гнев никогда не помогают решать проблемы.

В такой ситуации **неэффективно прибегать к скандалу и наказанию**: это может озлобить подростка и подорвать доверительность в отношениях.



Мотивы начала курения по мнению подростков

<i>Мотивы</i>	<i>Мальчики</i>	<i>Девочки</i>
<i>Слабость воли</i>	<i>8,6%</i>	<i>10,4%</i>
<i>Личные проблемы</i>	<i>8,6%</i>	<i>14,9%</i>
<i>Подражание, курение родителей, мода</i>	<i>22,8%</i>	<i>29,9%</i>
<i>Любопытство</i>	<i>20%</i>	<i>14,9%</i>
<i>Влияние сверстников, их авторитета, желание приобрести друзей</i>	<i>35,7%</i>	<i>25,4%</i>
<i>Доказать свою взрослость и независимость</i>	<i>4,3%</i>	<i>7,5%</i>

- *Научите ребенка ценить индивидуальность в людях и в самом себе.*
- *Ребенок должен уважать себя.*
- *Научите ребенка говорить людям «нет» в ситуации, где надо постоять за себя.*



Реплика

Реакция

Ты еще мал курить!

**Отлично, как только вырасту...
Хотя я уже взрослый.**

**Чтоб я не видел тебя
с сигаретой!**

**Нет проблем, буду курить в
более приятной компании.**

**Курят только глупые
люди.**

**Может твой дядя Петя и глупый, а я знаю
много отличных ребят, и все они курят.**

Не смей курить!!!

Не смейте мне приказывать!!!

**Увижу с сигаретой –
выгоню из дома!**

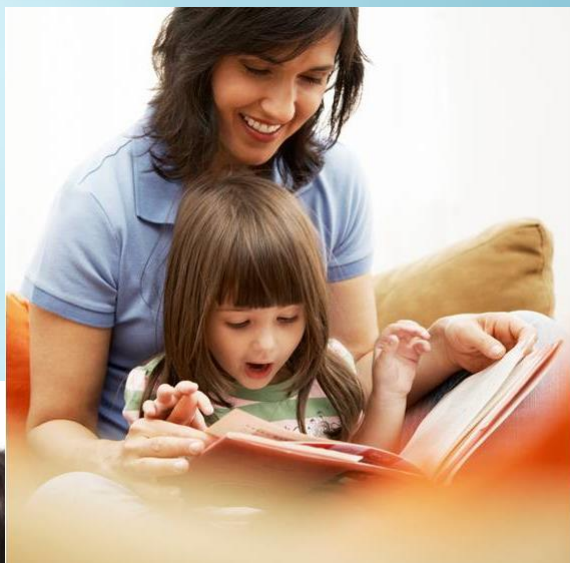
**Какая ерунда.
Любопытно на это посмотреть.**

**Сигарета – это яд.
Капля никотина убивает
лошадь.**

Это банально, к тому же я не лошадь.

1. "Быть ответственным по отношению к ребенку для меня означает..."

2. "Я несу ответственность за ..."



Ролевая игра «Ситуации»

- 1. Однажды, наводя порядок на столе своего ребенка, вы обнаружили несколько сигарет и решили поговорить с ним об этом. Как вы будете это делать?*
- 2. Вы приходите домой в неурочный час, неожиданно для дочери, и застаете ее судорожно курящей у открытого окна. Ваши действия?*



Меры профилактики табакокурения

- 1. Организация свободного времени детей, привлечение их к занятиям спортом, творчеством (кружки, секции, туризм, семейные хобби);**
- 2. Личный пример (не курить, постоянно демонстрировать свое негативное отношение к курению, бросить курить);**
- 3. Профилактические беседы о вреде курения;**
- 4. Использование положительного примера известных личностей, звезд эстрады, кино;**
- 5. Поддержка ребенка в его начинаниях, уважение его взглядов;**
- 6. Организация семейного досуга (выезд на природу, дачу; участие в городских праздниках);**
- 7. Контроль учебы, поведения, изучение круга друзей ребенка;**
- 8. Введение ограничений, контроль расходования ребенком карманных денег;**
- 9. Обучение ребенка умению отказываться от предложения закурить.**



Любить
Понимать
Прийти на помощь



Отказ



Аргумент

**Встречное
предложение**

«Как бороться с курением»

1. В рекламах по телевидению необходимо сообщать о вреде курения, чаще меняя содержание рекламы.
2. Больше писать в прессе о вреде курения. Родители продолжают.
3. Ввести штраф за курение в общественных местах.
4. Усилить антеникотинное воспитание в начальных и средних классах.
5. Врачи должны чаще выступать в школах, рассказывая о вреде курения.
6. В детском сатирическом журнале «Ералаш» критиковать курильщиков.
7. В мультсериале «Ну, заяц, погоди» показывать преимущества некурящего зайца перед курящим волком.

Ваш ребенок не закурит, если...

- 1. Вы считаетесь с ним, уважаете его взгляды, не подавляете его.***
- 2. Вы используете любую жизненную ситуацию, чтобы показать свое отношение к курению.***
- 3. Вы поможете ему стать хоть в чем-то более успешным и более компетентным, чем сверстники.***